

NO PEIX

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.



Dilluns 8		Dijous 8		Divendres 9	
		Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre a la planxa amb patates xips Pinya en el seu suc		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	
Dilluns 12		Dimecres 14		Dijous 15	
Guisat de llenties ECO amb verdures de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada		Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO Truita francesa Fruita de temporada		Arròs integral de verdures Botifarra de porc amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	
Dimarts 13		Dijous 22. Dia de proteïna vegetal		Divendres 16. Dia de proteïna vegetal	
Trinxat de bròquil amb patata Pernillets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita de temporada		Espaguetis integrals saltejats amb verdures i salsa de soja Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada		Crema de porros Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita de temporada	
Dilluns 19		Dimecres 21		Divendres 23	
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada		Gratinat de coliflor amb patata amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel		Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada	
Dimarts 20		Dijous 29		Divendres 30. Dia de proteïna vegetal	
Cassoleta de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa Fruita de temporada		Macarrons ECO a la napolitana Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO a granel		Arròs integral al curri Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada	
Dilluns 26		Dimecres 28			
Crema de pastanaga Magre de porc estofat amb patata Fruita de temporada		Patates estofades amb verdures Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita de temporada			
Dimarts 27					
Mongetes blanques ECO estofades Truita de xampinyons amb niu d'enciams Fruita de temporada					