

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

BGluten

LLàctics

OOu

SSoja

DSulfits

AApi

WMostassa

PPeix

MMol·lusc

CCrustaci

FFruits de closca

KKacauet

TTramussos

GSèsam

			Dijous 8	Divendres 9
			Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre a la planxa amb patates xips Fruita de temporada permesa	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Guisat de llenties ECO amb verdures de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Trinxat de bròquil amb patata Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Sopa de l'hort s/soja amb verdures i pasta Fogoner amb tomàquet Fruita de temporada permesa	Arròs integral de verdures Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Crema de porros Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita de temporada permesa
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa Fruita de temporada permesa	Coliflor amb patata Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Espaguetis s/soja saltejats amb verdures SENSE salsa de soja Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada permesa	Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada permesa
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga Magre de porc estofat amb patata Fruita de temporada permesa	Mongetes blanques ECO estofades Truita de xampinyons amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Patates estofades amb verdures Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Macarrons s/soja a la napolitana Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Arròs integral al curri Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada permesa

