

NO GLUTEN

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.



|                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                                              | Dijous 8                                                                                                                                                                  | Divendres 9                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                                                                                                                                              | Arròs <b>ECO</b> a la napolitana<br>amb sofregit de tomàquet casolà<br><b>Pollastre a la planxa</b><br>amb patates xips<br>Pinya en el seu suc                            | Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>amb verdures de temporada<br>Truita de patata i ceba<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada |
| Dilluns 12                                                                                                                       | Dimarts 13                                                                                                                           | Dimecres 14                                                                                                                                  | Dijous 15                                                                                                                                                                 | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal                                                                                           |
| Guisat de llenties <b>s/gluten</b><br>amb verdures de temporada<br>Truita d'espínacs<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada | Trinxat de bròquil amb patata<br>Pernillets a les fines herbes<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada                      | Sopa de l'hort <b>s/gluten</b><br>amb verdures i pasta<br>Fogoner amb tomàquet<br>Fruita de temporada                                        | Arròs <b>integral</b> de verdures<br>Botifarra de porc<br>amb enciam i blat de moro<br>logurt <b>ECO</b> a granel                                                         | Crema de porros<br>Mongetes seques <b>ECO</b> amb all i julivert<br>Fruita de temporada                                         |
| Dilluns 19                                                                                                                       | Dimarts 20                                                                                                                           | Dimecres 21                                                                                                                                  | Dijous 22. Dia de proteïna vegetal                                                                                                                                        | Divendres 23                                                                                                                    |
| Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet<br><b>Filet d'abadejo al forn</b><br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada          | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b><br>amb verdures de temporada<br>Truita de pastanaga<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada | Gratinat de coliflor amb patata<br>amb formatge ratllat<br>Hamburguesa de vedella<br>amb enciam i blat de moro<br>logurt <b>ECO</b> a granel | <b>Espaguetis s/gluten</b> saltejats<br>amb verdures <b>SENSE</b> salsa de soja<br><b>Llenties s/gluten</b> estofades<br>amb verdures de temporada<br>Fruita de temporada | Tricolor de verdures<br>amb mongeta verda, pastanaga i patata<br>Pollastre amb salsa de poma<br>Fruita de temporada             |
| Dilluns 26                                                                                                                       | Dimarts 27                                                                                                                           | Dimecres 28                                                                                                                                  | Dijous 29                                                                                                                                                                 | Divendres 30. Dia de proteïna vegetal                                                                                           |
| Crema de pastanaga<br>Magre de porc estofat amb patata<br>Fruita de temporada                                                    | Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades<br>Truita de xampinyons<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada                           | Patates estofades amb verdures<br>Pollastre a l'allet<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada                                       | Macarrons <b>s/gluten</b> a la napolitana<br><b>Peix fresc segons mercat</b><br>amb enciam i olives<br>logurt <b>ECO</b> a granel                                         | Arròs <b>integral</b> al curri<br>Cigrons <b>ECO</b> saltejats amb all i julivert<br>Fruita de temporada                        |

