

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.



Dilluns 1	Dimarts 2. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Bròquil amb patata	Crema de carbassó	Llenties ECO estofades	Sopa de fideus s/soja amb brou d'au	Arròs integral a la cassola amb verdures de temporada
Magre de porc estofat amb patata	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures de temporada	Trita de xampinyons amb niu d'enciams	Pernilets al romaní amb enciam i pastanaga	Peix fresc segons mercat
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 8	Dimarts 9. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
FESTIU	Crema de carbassó	Macarrons s/soja a la napolitana	Mongetes blanques ECO amb moniato i pastanaga	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix
	Estofat de llenties ECO amb verdures de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	Trita francesa amb enciam i olives	Llom encebata amb niu d'enciams
	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal	Dijous 18. Menú de Nadal	Divendres 19
Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Llenties ECO estofades	Crema de verdures	Escudella de galets i cigrons s/soja	Mongeta tendra amb patata
Lluç al forn amb julivert amb enciam i pastanaga	Trita de patata i ceba amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Pollastre rostit amb prunes i orellanes	Llom a la planxa amb niu d'enciams
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26

BONES VACANCES!

