



Els mesos de setembre i octubre, farem un procés d'immersió a la naturalesa per connectar amb conceptes cabdals pel treball que farem aquest curs al voltant dels ecosistemes.



Seguim explorant els boscos viatgant fins a Butan, un país que fa temps va decidir mesurar l'èxit no només amb la riquesa material, sinó amb la felicitat de la seva gent. Allà parlen de **Felicitat Interior Bruta**, un indicador que té en compte aspectes com el benestar, la comunitat i la relació amb la natura. Al Butan, la connexió amb els ecosistemes és una de les variables clau per calcular aquesta felicitat. Prioritzar el benestar per sobre del creixement econòmic forma part del sentit comú, encara que, com sovint sabem, el sentit comú és el menys comú dels sentits. Aristòtil ja deia que la felicitat no depèn de l'acumulació de béns, sinó de viure amb sentit, amb valors i en harmonia amb el que som com a éssers humans.



“Sense curiositat no incrementem el coneixement; és el catalitzador que permet que l'esperit creatiu no decaigui.”

DAVID BUENO



Setembre i octubre

Cooperació natural, una metàfora preciosa de la societat a la que aspirem

Entendre el tot com una força superior a la suma de les parts. Aquí comença el procés de posar en valor **la cooperació** com un procés igualador, inspirador, que construeix col·lectiu i que avança en una línia molt més democràtica i coherent que aquella que impulsen agents que conviuen en estricta competència. Aquí treballarem les **habilitats socials i emocionals**, posant èmfasi en que l'èxit, igual que la innovació o la creativitat són un procés col·lectiu.

Seguint amb les metàfores, podem vincular el cicle de la vida, dels aliments, amb els **cercles de paraula**, una pràctica restaurativa que començarem a treballar. És una eina que podem utilitzar de manera proactiva per construir i enfortir els llaços comunitaris, fomentar l'empatia, la cooperació i el respecte mutu.