

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO



Dilluns 6 Coliflor i patata Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Dimarts 7 Estofat de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Dimecres 8 Macarrons s/soja a la napolitana Llom amb salsa de poma Fruita de temporada permesa	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal Crema de porros SENSE crostonets de pa Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Fruita de temporada permesa	Divendres 10. Menú temàtic Zow shungo Arròs "vermell" amb verdures Jasha Maru Estofat de pollastre amb gingebre Fruita de temporada
Dilluns 13 Llenties ECO amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Dimarts 14 Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Dimecres 15 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Carn d'au a la planxa Fruita de temporada permesa	Dijous 16 Espirals s/soja amb alfàbrega Fogoner amb samfaina Fruita de temporada permesa	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassa Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada permesa
Dilluns 20 Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Dimarts 21. Dia de proteïna vegetal Arròs ECO al curri amb verdures de temporada Llenties ECO amb pastanaga Fruita de temporada permesa	Dimecres 22 Arròs de verdures Pollastre estofat amb patata Fruita de temporada permesa	Dijous 23 Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Truita de julivert i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada permesa	Divendres 24 Espaguetis s/soja saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa
Dilluns 27. Dia de proteïna vegetal Arròs integral de verdures Llenties ECO estofades Fruita de temporada permesa	Dimarts 28 Espirals s/soja amb sofregit de verdures Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Dimecres 29 Trixat de bledes amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Dijous 30 Cassoleta de cigrons ECO amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada permesa	Divendres 31. La Castanyada! Crema de moniato Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes Fruita de temporada permesa

