

NO GLUTEN

Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9. Dia de proteïna vegetal	Divendres 10. Menú temàtic
Gratinat de coliflor i patata amb formatge ratllat Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Estofat de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada	Macarrons s/gluten a la napolitana Llom amb salsa de poma Fruita de temporada	Crema de porros SENSE crostonets de pa Mongetes blanques ECO estofades amb verduretes Fruita de temporada	Zow shungo Arròs "vermell" amb verdures Jasha Maru Estofat de pollastre amb gingebre Fruita de temporada
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17. Dia de proteïna vegetal
Llenties s/gluten amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Carn d'au a la planxa Fruita de temporada	Espirals s/gluten marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Fogoner amb samfaina Fruita de temporada	Crema de carbassa Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada
Dilluns 20	Dimarts 21. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs ECO al curri amb verdures de temporada Llenties s/gluten amb pastanaga Fruita de temporada	Pasta s/gluten de verdures Pollastre estofat amb patata Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Truita de julivert i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt ECO a granel
Dilluns 27. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31. La Castanyada!
Arròs integral de verdures Llenties s/gluten estofades Fruita de temporada	Espirals s/gluten gratinats amb sofregit de verdures i formatge ratllat Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada	Trinxat de bledes amb patata Salsitxes d'au amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada	Crema de moniato Pollastre rostit a la catalana amb prunes i orellanes Postre especial

