

NO GLUTEN

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfit

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

Llegenda d'al·lèrgens

Dilluns 3	Dimarts 4. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Arròs integral amb tomàquet Pollastre a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada	Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada Ous durs amb tomàquet amb enciam i olives Fruita de temporada	Bròquil amb patata Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13. Dia de proteïna vegetal	Divendres 14
Sopa d'arròs ECO amb brou d'au Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons ECO Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Estofat de porc amb patata Fruita de temporada	Crema de pastanaga Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Macarrons s/gluten a la napolitana Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams iogurt ECO granel
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20. Menú temàtic	Divendres 21. Dia de proteïna vegetal
Llenties s/gluten amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de fideus s/gluten amb brou d'au Pollastre rostí al forn amb enciam i pastanaga iogurt ECO granel	Trinxat de col amb patata Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Crema de coliflor Mandonguilles mixtes a l'estil noruec amb salsa i patates bullides Fruita de temporada	Arròs de verdures Cigrons ECO estofats Fruita de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Dia de proteïna vegetal	Divendres 28
Espaguetis s/gluten amb sofregit de tomàquet Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams iogurt ECO granel	Crema de porro Pizza de verdures s/gluten Fruita de temporada	Cassoleta de mongetes blanques ECO Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada

