

NO PORC, NO VEDELLA, HALAL

Llegenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

B

Gluten

L

Làctics

O

Ou

S

Soja

D

Sulfits

A

Api

W

Mostassa

P

Peix

M

Mol·lusc

C

Crustaci

F

Fruits de closca

K

Cacauet

T

Tramussos

G

Sèsam

| Dilluns 3                                                                                                                           | Dimarts 4. Dia de proteïna vegetal                                                                                                               | Dimecres 5                                                                                                                         | Dijous 6                                                                                                                       | Divendres 7                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>FESTIU</b>                                                                                                                       | Arròs <b>integral</b> amb tomàquet<br><br>Croquetes d'espínacs<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada                                       | Llenties <b>ECO</b> estofades<br>amb verdures de temporada<br>Ous durs amb tomàquet<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada  | Bròquil amb patata<br><br><b>Pernilets halal al romaní</b><br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                 | Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de formatge<br>amb crema de llet i formatge ratllat<br>Lluç a la llimona<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada |
| Dilluns 10                                                                                                                          | Dimarts 11                                                                                                                                       | Dimecres 12                                                                                                                        | Dijous 13. Dia de proteïna vegetal                                                                                             | Divendres 14                                                                                                                                              |
| Sopa d'arròs <b>ECO</b><br>amb brou vegetal<br><br><b>Pollastre halal a la planxa</b><br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b><br><br>Truita d'espínacs<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada                                        | Mongeta verda amb patata<br><br><b>Estofat de pollastre halal amb patata</b><br>Fruita de temporada                                | Crema de pastanaga<br><br>Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades<br>amb all i julivert<br>Fruita de temporada                 | Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana<br><br><b>Peix fresc segons mercat</b><br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel                        |
| Dilluns 17                                                                                                                          | Dimarts 18                                                                                                                                       | Dimecres 19                                                                                                                        | Dijous 20. Menú temàtic                                                                                                        | Divendres 21. Dia de proteïna vegetal                                                                                                                     |
| Llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures<br><br>Truita de patata i ceba<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada     | <b>Sopa de fideus ECO</b><br>amb brou vegetal<br><br><b>Pollastre halal rostit al forn</b><br>amb enciam i pastanaga<br>logurt <b>ECO</b> granel | Trinxat de col amb patata<br><br>Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus de rap<br>Fruita de temporada                               | Crema de coliflor<br><br><b>Mandonguilles vegetals a l'estil noruec</b><br>amb salsa i patates bullides<br>Fruita de temporada | Cuscús de verdures<br><br>Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>Fruita de temporada                                                                              |
| Dilluns 24                                                                                                                          | Dimarts 25                                                                                                                                       | Dimecres 26                                                                                                                        | Dijous 27. Dia de proteïna vegetal                                                                                             | Divendres 28                                                                                                                                              |
| Espaguetis <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet<br><br>Lluç al forn amb julivert<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada    | Tricolor de verdura<br>mongeta verda, pastanaga i patata<br><br><b>Salsitxes d'au halal</b><br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada  | Arròs <b>integral</b> de verdures<br><br><b>Cuixetes halal a les fines herbes</b><br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel | Crema de porro<br><br>Pizza de verdures<br>Fruita de temporada                                                                 | Cassoleta de mongetes blanques <b>ECO</b><br><br>Truita francesa<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada                                            |

