

LACTOVEGETARIA

Legenda d'al·lèrgens

Les lletres que apareixen al costat de cada plat indiquen els al·lèrgens que conté.

BGluten

L Làctics

O Ou

S Soja

D Sulfits

A Api

W Mostassa

P Peix

M Mol·lisc

C Crustaci

F Fruits de closca

K Cacauet

T Tramussos

G Sèsam

Dilluns 3	Dimarts 4. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Arròs integral amb tomàquet	Verdura amb patata	Bròquil amb patata	Espaguetis ECO amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat
	Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams	Lenties ECO estofades amb verdures de temporada	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Falàfel amb enciam i pastanaga
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13. Dia de proteïna vegetal	Divendres 14
Sopa d'arròs ECO amb brou vegetal	Verdura amb patata	Mongeta verda amb patata	Crema de pastanaga	Macarrons integrals a la napolitana
Croquetes d'espínacs amb enciam i olives	Cassoleta de cigrons ECO	Estofat de tofu amb patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Falàfel amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20. Menú temàtic	Divendres 21. Dia de proteïna vegetal
Verdura amb patata	Sopa de fideus ECO amb brou vegetal	Trinxat de col amb patata	Crema de coliflor	Cuscús de verdures
Lenties ECO amb sofregit de verdures	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de tofu	Mandonguilles vegetals a l'estil noruec amb salsa i patates bullides	Cigrons ECO estofats
Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Dia de proteïna vegetal	Divendres 28
Espaguetis ECO amb sofregit de tomàquet	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs integral de verdures	Crema de porro	Verdura amb patata
Falàfel amb enciam i remolatxa	Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Pizza de verdures	Cassoleta de mongetes blanques ECO
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada

