

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO



Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porros	Trinxat de bròquil amb patata	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert	Amanida de pasta s/soja amb vegetals, olives	Arròs integral amb salsa de verdures
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Pollastre a la llimona	Trita d'espínacs amb enciam i pastanaga	Peix fresc segons mercat amb enciam i remolatxa	Pernilets rostits amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 9	Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
FESTIU	Macarrons s/soja a la napolitana	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives	Cigrons ECO saltejats amb verdures de temporada	Amanida russa
	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Lluç al forn amb tomàquet	Trita de carbassó amb enciam i olives	Pernilets al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Espirals s/soja amb alfàbrega	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà	Amanida de llenties ECO	Mongeta verda amb patata	Crema de verdures
Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert	Trita de patata i ceba amb enciam i remolatxa	Llom a la planxa amb enciam i pastanaga	Coca s/lactosa s/soja de gall dindi
Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa	Fruita de temporada permesa

