

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porros Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Trinxat de bròquil amb patata Pollastre a la llimona Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Trita d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives Peix fresc segons mercat amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de verdures Pernilets rostits amb enciam i blat de moro logurt de soja
Dilluns 9	Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
FESTIU	Macarrons integrals a la napolitana Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada	Cigrons ECO saltejats amb verdures de temporada Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida russa Pernilets amb salsa de soja i mel amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Espirals ECO amb alfàbrega Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Amanida de lleties ECO Trita de patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Botifarra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures Coca s/lactosa de gall dindi logurt de soja

