

NO GLUTEN



Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Crema de porros Lenties s/gluten estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Trinxat de bròquil amb patata Pollastre a la llimona Fruita de temporada	Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Trita d'espínacs amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Amanida de pasta s/gluten amb vegetals, olives i formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de verdures Pernilets rostits amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel
Dilluns 9	Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
FESTIU	Macarrons s/gluten a la napolitana Lenties s/gluten estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives i formatge Lluç al forn amb tomàquet Fruita de temporada	Cigrons ECO saltejats amb verdures de temporada Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida russa Pernilets al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Espirals s/gluten marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral amb sofregit de tomàquet casolà Mongetes seques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Amanida de Lenties s/gluten Trita de patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Botifarra de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures Pizza de formatge i gall dindi s/gluten Gelats

