

Dilluns 2. Dia de proteïna vegetal

Crema de porros (D)
Llenties **ECO** estofades (B)
amb verdures de temporada
Fruita de temporada

Dimarts 3

Trinxat de bròquil amb patata (D)
Pollastre a la llimona
Fruita de temporada

Dimecres 4

Mongetes seques **ECO** saltejades amb
all i julivert
Trita d'espínacs (O)
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Dijous 5

Amanida de pasta **ECO** (B, O, S, W, D, L)
amb vegetals, olives i formatge
Peix fresc segons mercat (P, M, C)
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Divendres 6

Arròs **integral** amb salsa de verdures
Pernilets rostits
amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel (L)

Dilluns 9

Dimarts 10. Dia de proteïna vegetal

Macarrons **integrals** a la napolitana (B, O, S, W)
Llenties **ECO** estofades (B)
amb verdures de temporada
Fruita de temporada

Dimecres 11

Amanida d'arròs **ECO** (O, L, D)
amb vegetals, olives i formatge
Lluç al forn amb tomàquet (P, M)
Fruita de temporada

Dijous 12

Cigrons **ECO** saltejats amb verdures de
temporada
Trita de carbassó (O)
amb enciam i olives (D)
Fruita de temporada

Divendres 13

Amanida russa (D, O, P)
Pernilets amb salsa de soja i mel (B, S)
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

FESTIU

Dilluns 16

Espirals **ECO** marcianets (B, S, W, O, L)
amb alfàbrega i formatge ratllat
Lluç al forn amb julivert (P, M)
amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal

Arròs **integral** amb sofregit de tomàquet casolà
Mongetes seques **ECO** saltejades amb all i
julivert
Fruita de temporada

Dimecres 18

Amanida de llenties **ECO** (B, O, L, D)
Trita de patata i ceba (O)
amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada

Dijous 19

Mongeta verda amb patata (D)
Botifarra de porc a la planxa (D, S)
amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Divendres 20

Crema de verdures (D)
Pizza de formatge i gall dindi (B, S, W, L,
O)
Gelats (L, S)

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramúsos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mo·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

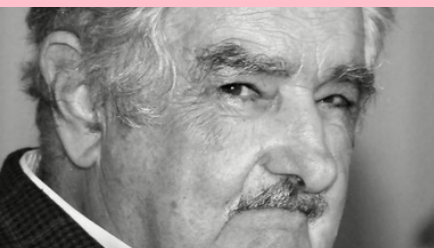
Fruites de temporada: poma, pera, plàtan,
taronja, kiwi, préssec, nectarina, pruna,
cirera, meló, síndria, albercoc, nespra



Verdures de temporada: pèsols, rave,
cogombre, blat de moro, ceba, enciam, mongeta
verda, espàrrrec, tomàquet, pebrot, carbassó,
albergínia, remolatxa, pastanaga



AQUEST MES VOLEM RECORDAR A:



José Mujica (1935-2025)

El record de Mujica ens donarà l'oportunitat de refrescar conceptes transversals que tenen molt a veure amb el model de societat que imaginem. La seva inspiració ens retornarà a les grans preguntes al voltant del pensament crític, inherents a Valors com entitat i al lleure com a espai educatiu transformador.

"No sóc pobre, sóc auster, lleuger d'equipatge, viure amb lo just perquè les coses no em robin la llibertat"

"L'impossible costa una mica més, i derrotats són aquells que baixen els braços i s'entreguen".



La pau i el Nadal

Vam repassar l'actualitat i vam aprofitar, a través del Nadal i les festes d'hivern, per fer difusió del fet que cap infant hauria de viure sota la barbàrie d'un conflicte armat.



Cuidar el planeta

Seguint amb metàfores pedagògiques, el foc de festa major ens va permetre treballar l'escalfament global mentre descobríem els diables i correfocs del país.

PROJECTE DEL MES DE JUNY

LA GRAN FESTA FINAL



Salut i esport

Aprofitant la tradició de les festes marítimes, celebrades principalment a pobles de la costa, vam prendre consciència de la importància d'una vida activa per la salut.



PROJECTE 24/25

Octubre

novembre

desembre

febrer

març

abril

maig

juny

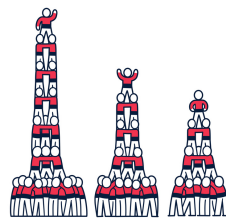
Som el que mengem

A través de les festes de la collita que se celebren arreu, vam prendre consciència de la importància de l'alimentació.



Multiculturalitat

Vam gaudir de la tradició molt arrelada dels gegants i els capgrossos per treballar la diversitat amb infants i joves.



Cooperació i igualtat

Una tradició com els castellers, en la qual l'esforç col·lectiu és clau per l'èxit del castell, ens va servir com a metàfora per treballar la igualtat i la cooperació.

El català i Sant Jordi

El Sant Jordi i la tradició literària ens va permetre entendre la importància de defensar la nostra llengua. Vam construir contes col·laboratius i vam descobrir els cervaviles.



LA FESTA DE LES TRADICIONS!

