

NO VEDELLA



| Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal                                    | Dimarts 6                                                        | Dimecres 7                                                      | Dijous 8                                                                                 | Divendres 9                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Arròs <b>integral</b> a la napolitana                                 | Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada          | Amanida russa                                                   | Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat | Crema de carbassó                                                      |
| Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams                                 | Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro                   | <b>Estofat d'au</b>                                             | Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa                                      | Pollastre rostit amb patates                                           |
| logurt <b>ECO</b> a granel                                            | Fruita de temporada                                              | Fruita de temporada                                             | Fruita de temporada                                                                      | Fruita de temporada                                                    |
| Dilluns 12. Menú temàtic                                              | Dimarts 13                                                       | Dimecres 14                                                     | Dijous 15                                                                                | Divendres 16. Dia de proteïna vegetal                                  |
| Crema de pastanaga                                                    | Amanida de pasta <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge | Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades                           | Coliflor amb patata gratinada amb formatge ratllat                                       | Taboulé de cuscús                                                      |
| Arròs <b>ECO</b> de pescadors amb verdures de temporada i daus de rap | Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga                         | Truita de patata i ceba amb niu d'enciam                        | Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro                                          | Cigrons <b>ECO</b> especiats amb enciam i olives                       |
| Fruita de temporada                                                   | logurt <b>ECO</b> a granel                                       | Fruita de temporada                                             | Fruita de temporada                                                                      | Fruita de temporada                                                    |
| Dilluns 19                                                            | Dimarts 20                                                       | Dimecres 21                                                     | Dijous 22. Dia de proteïna vegetal                                                       | Divendres 23                                                           |
| Amanida de Llenties <b>ECO</b>                                        | Bròquil amb patata                                               | Vichyssoise                                                     | Arròs <b>ECO</b> de verdures                                                             | Macarrons <b>integrals</b> marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat |
| Truita de carbassó amb enciam i remolatxa                             | Pollastre a l'allet amb enciam i olives                          | <b>Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures</b>          | Estofat de mongetes blanques <b>ECO</b>                                                  | <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams                      |
| Fruita de temporada                                                   | logurt <b>ECO</b> a granel                                       | Fruita de temporada                                             | Fruita de temporada                                                                      | Fruita de temporada                                                    |
| Dilluns 26                                                            | Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal                              | Dimecres 28                                                     | Dijous 29                                                                                | Divendres 30                                                           |
| Crema de verdures de temporada                                        | Llacets amb sofregit de tomàquet                                 | Amanida d'arròs <b>integral</b> amb vegetals, olives i formatge | Cigrons <b>ECO</b> estofats amb vegetals de temporada                                    | Mongeta verda amb patata                                               |
| Llom amb salsa de formatge                                            | Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada          | Lluç al forn amb enciam i remolatxa                             | Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb enciam i olives                                   | Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro                  |
| Fruita de temporada                                                   | Fruita de temporada                                              | Fruita de temporada                                             | Fruita de temporada                                                                      | logurt <b>ECO</b> a granel                                             |

