

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs integral a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams logurt de soja	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Amanida russa Estofat de vedella Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb orenga Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Crema de carbassó Pollastre rostit amb patates Fruita de temporada
Dilluns 12. Menú temàtic	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga Arròs ECO de pescadors amb verdures de temporada i daus de rap Fruita de temporada	Amanida de pasta integral amb vegetals, olives Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga logurt de soja	Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruita de temporada	Coliflor amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Taboulé de cuscús Cigrons ECO especiats amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Amanida de llenties ECO Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Bròquil amb patata Pollastre a l'allet amb enciam i olives logurt de soja	Vichyssoise Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruita de temporada	Arròs ECO de verdures Estofat de mongetes blanques ECO Fruita de temporada	Macarrons integrals amb alfàbrega Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Crema de verdures de temporada Llom a la planxa Fruita de temporada	Llacets amb sofregit de tomàquet Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Amanida d'arròs integral amb vegetals, olives Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro logurt de soja

