

NO GLUTEN



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs integral a la napolitana Peix al forn amb niu d'enciams logurt ECO a granel	Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro Fruïta de temporada	Amanida russa Estofat de vedella Fruïta de temporada	Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruïta de temporada	Crema de carbassó Pollastre rostit amb patates Fruïta de temporada
Dilluns 12. Menú temàtic	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga Arròs ECO de pescadors amb verdures de temporada i daus de rap Fruïta de temporada	Amanida de pasta s/gluten amb vegetals, olives i formatge Salsitxes de porc amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Mongetes blanques ECO guisades Truita de patata i ceba amb niu d'enciam Fruïta de temporada	Coliflor amb patata gratinada amb formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruïta de temporada	Taboulé d'arròs Cigrons ECO especiats amb enciam i olives Fruïta de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Amanida de Llenties s/gluten Truita de carbassó amb enciam i remolatxa Fruïta de temporada	Bròquil amb patata Pollastre a l'allet amb enciam i olives logurt ECO a granel	Vichyssoise Mandonguilles amb sofregit de verdures Fruïta de temporada	Arròs ECO de verdures Estofat de mongetes blanques ECO Fruïta de temporada	Macarrons s/gluten marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruïta de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Crema de verdures de temporada Llom amb salsa de formatge Fruïta de temporada	Pasta s/gluten amb sofregit de tomàquet Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada Fruïta de temporada	Amanida d'arròs integral amb vegetals, olives i formatge Lluç al forn amb enciam i remolatxa Fruïta de temporada	Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb enciam i olives Fruïta de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre amb salsa de poma amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel

