

NO CARN



Dilluns 5. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs integral a la napolitana	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Amanida russa	Espaguetis ECO amb salsa de formatge amb crema de llet, orenga i formatge ratllat	Crema de carbassó
Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Truita de xampinyons amb enciam i blat de moro	Estofat de tofu	Abadejo al forn amb julivert amb enciam i remolatxa	Seitan rostit amb patates
logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 12. Menú temàtic	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16. Dia de proteïna vegetal
Crema de pastanaga	Amanida de pasta integral amb vegetals, olives i formatge	Mongetes blanques ECO guisades	Coliflor amb patata gratinada amb formatge ratllat	Taboulé de cuscús
Arròs ECO de pescadors amb verdures de temporada i daus de rap	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Truita de patata i ceba amb niu d'enciam	Peix al forn amb enciam i blat de moro	Cigrons ECO especiats amb enciam i olives
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22. Dia de proteïna vegetal	Divendres 23
Amanida de llenties ECO	Bròquil amb patata	Vichyssoise	Arròs ECO de verdures	Macarrons integrals marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat
Truita de carbassó amb enciam i remolatxa	Seitan a l'allet amb enciam i olives	Mandonguilles vegetals amb sofregit de verdures	Estofat de mongetes blanques ECO	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 26	Dimarts 27. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Crema de verdures de temporada	Llacets amb sofregit de tomàquet	Amanida d'arròs integral amb vegetals, olives i formatge	Cigrons ECO estofats amb vegetals de temporada	Mongeta verda amb patata
Tofu amb salsa de formatge	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Lluç al forn amb enciam i remolatxa	Ous farcits amb tomàquet i tonyina amb enciam i olives	Seitan amb salsa de poma amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel

