

Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Crema de verdures (D)	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Trinxat de col i patata (D)	Arròs ECO de verdures	Espirals integrals a la napolitana (B, W, S, O) amb formatge ratllat (O, L)
Botifarra de porc (D, S) amb niu d'enciams	Truita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro	Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures i patata	Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i olives (D)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó (D)	Espaguetis integrals amb tomàquet (B, O, S, W)	Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada	Mongeta verda amb patata (D)	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives i formatge (D, O, L)
Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i blat de moro	Lluç al forn (P, M) amb niu d'enciams	Truita de pastanaga (O) amb enciam i olives (D)	Llom encebant	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Taronja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel (L)
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25. Dia de proteïna vegetal
	Arròs ECO amb salsa de verdures	Macarrons integrals amb salsa de roses (B, W, S, O) sofregit de tomàquet i orenga	Amanida de cigrons ECO (D, O, L)	Bròquil amb patata (D)
SETMANA SANTA	Varetes de peix (P, B, O, L, S, D, A, W, M, C) amb patates xips	Fingers de drac arrebossats (B, S, G, D, O) amb enciam i olives (D)	Truita de patata i ceba (O) amb enciam i pastanaga	Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada
	Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta ECO (B, O, S, W) amb vegetals, olives i formatge fresc (D, L)	Crema de porros (D)		
Lluç amb julivert (P, M) amb enciam i remolatxa	Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D)	Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i pastanaga	FESTIU	FESTIU
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Tastet mensual!
Batut natural de fruites



Fruites de temporada: poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, pruna, maduixa, nespra



Verdures de temporada: xirivia, rave, bleda, carxofa, pèsols, ceba, espínacs, api, col, enciam, pastanaga, calçot, remolatxa, espàrrec, coliflor



Al·lèrgens

B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet
W Mostassa	O Ou	T Tramucos	G Sèsam	F Fruits de closca
M Mol·lusc	A Api	C Crustaci	L Làctics	

Amb el menú temàtic del mes d'abril, el menú de Sant Jordi, treballarem la importància de la llengua i el patrimoni cultural!



Abril: Llengua, cercaviles i cultura

Sant Jordi i el català

El 52% dels llibres que es compren per Sant Jordi són en català, però realitat la resta de l'any és que el 70% dels llibres que es venen durant l'any són en castellà.

Pel que fa al seu ús entre la població, **l'any 2023 només el 32% utilitza diàriament el català** i el 50% dels estudiants catalans consideren que no necessitaran el català per res en el seu futur laboral.



Les cercaviles, cultura popular

Seguint el nostre viatge mensual a través de les tradicions, les cercaviles són moments d'explosió de la cultura tradicional.



Allà s'hi ajunten totes les representacions culturals de casa nostra: **música, art, actuacions, gegants, capgrossos, balls i danses**. Aquest mes treballarem el vincle entre la llengua, la història i les tradicions.

El conte cooperatiu de Valors



Coincidint amb **Sant Jordi**, totes les escoles de Valors redactarem un conte cooperatiu



"L'idioma és la columna vertebral d'una cultura"

MANUEL DE PEDROLO

