

OVOLACTOVEGETARIÀ



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Crema de verdures Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Trita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Trinxat de col i patata Croquetes vegetals amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel	Arròs ECO de verdures Cassoleta de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita de temporada	Espirals integrals a la napolitana amb formatge ratllat Trita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb tomàquet Croquetes vegetals amb niu d'enciams Taronja	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Trita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Tofu encebata Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives i formatge Seitan rostit amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25. Dia de proteïna vegetal
	Arròs ECO amb salsa de verdures Varetes de verdures amb patates xips Pinya en el seu suc	Macarrons integrals amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Fingers de tofu arrebossats amb enciam i olives Fruita de temporada	Amanida de cigrons ECO Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Bròquil amb patata Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge fresc Trita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de porros Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	FESTIU	FESTIU

