

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO

Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Crema de verdures Llom a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Truita d'espinacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Trinxat de col i patata Pollastre a les fines herbes amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Arròs ECO de verdures Cassoleta de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita de temporada permesa	Espirals s/soja a la napolitana Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita de temporada permesa
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó Hamburguesa de cigrons amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Espaguetis s/soja amb tomàquet Lluç al forn amb niu d'enciams Taronja	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de pastanaga amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Mongeta verda amb patata Llom encebata Fruita de temporada permesa	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives Pollastre rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25. Dia de proteïna vegetal
SETMANA SANTA	Arròs ECO amb salsa de verdures Peix al forn amb patates xips Fruita de temporada permesa	Macarrons s/soja amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Amanida de cigrons ECO Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	Bròquil amb patata Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada permesa
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet Lluç amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada permesa	Amanida de pasta s/soja amb vegetals, olives Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Crema de porros Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada permesa	FESTIU	FESTIU

