

LACTOVEGETARIÀ



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Crema de verdures	Verdura amb patata	Trinxat de col i patata	Arròs ECO de verdures	Espirals integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Croquetes vegetals amb enciam i pastanaga	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures i patata	Llegum saltejat amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 7. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 8. Ens ho mengem tot	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Crema de carbassó	Espaguetis integrals amb tomàquet	Verdura amb patata	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs ECO amb vegetals, olives i formatge
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Croquetes vegetals amb niu d'enciams	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Tofu encebat	Seitan rostit amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Taronja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18

SETMANA SANTA

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Sant Jordi!	Dijous 24	Divendres 25. Dia de proteïna vegetal
	Arròs ECO amb salsa de verdures	Macarrons integrals amb salsa de roses sofregit de tomàquet i orenga	Verdura amb patata	Bròquil amb patata
	Varetes de verdures amb patates xips	Fingers de tofu arrebossats (s/ou) amb enciam i olives	Amanida de cigrons ECO	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada
	Pinya en el seu suc	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Arròs ECO amb salsa de tomàquet	Amanida de pasta ECO amb vegetals, olives i formatge fresc	Crema de porros		
Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa	Llegum saltejat amb enciam i olives	Tofu amb salsa de soja i mel amb enciam i pastanaga	FESTIU	FESTIU
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		

