

RECOMANACIONS SOPAR:

MARÇ

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
	Carn blanca	Proteïna vegetal	Ou	Peix blau
	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Verdura	Amanida
Proteïna vegetal	Peix blau	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Amanida
Peix blau	Proteïna vegetal	Carn blanca	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Verdura	Verdura	Amanida	Verdura	Pasta (sopa)
Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blau	Ou	Peix blanc
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic

