

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Arròs integral amb salsa de verdures	Sopa de fideus ECO amb brou d'au	Crema de coliflor
	Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro	Fogoner al forn amb julivert amb enciam i olives	Pollastre rostit amb enciam i pastanaga	Mandonguilles a la jardineria
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Trinxat de bròquil i patata	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix	Mongetes blanques ECO estofades	Espirals integrals amb orenga	Crema de porros
Botifarra de porc amb enciam i olives	Pernilets a les fines herbes amb enciam i remolatxa	Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro	Peix fresc segons mercat	Estofat de cigrons ECO amb verdures i patata
Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18. Ens ho mengem tot	Dimecres 19	Dijous 20. Dia de proteïna vegetal	Divendres 21
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Crema de verdures de temporada	Cuscús de verdures	Patates estofades amb verdures amb sofregit de tomàquet
Truita de xampinyons amb enciam i olives	Hamburguesa d'au amb enciam i blat de moro	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap	Cigrons ECO estofats	Pollastre al romaní amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Menú temàtic	Divendres 28. Dia de proteïna vegetal
Arròs integral a la napolitana	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Brou termal brou d'au, vegetals i pasta ECO	Crema de pastanaga
Lluç al forn amb ceba amb niu d'enciams	Ous durs amb salsa de tomàquet amb enciam i olives	Magre de porc estofat	Pernilets al forn amb enciam i remolatxa	Estofat de llenties ECO amb verdures
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada

