

NO CARN



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de verdures Fogoner al forn amb julivert amb enciam i olives Fruita de temporada	Sopa de fideus ECO amb brou vegetal Seitan rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de coliflor Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Trinxat de bròquil i patata Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix Peix al forn amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Mongetes blanques ECO estofades Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espirals integrals amb salsa de formatge Peix fresc segons mercat Fruita de temporada	Crema de porros Estofat de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18. Ens ho mengem tot	Dimecres 19	Dijous 20. Dia de proteïna vegetal	Divendres 21
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Cuscús de verdures Cigrons ECO estofats Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures amb sofregit de tomàquet Peix al forn amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Menú temàtic	Divendres 28. Dia de proteïna vegetal
Arròs integral a la napolitana Lluç al forn amb ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Ous durs amb salsa de tomàquet amb enciam i olives Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Seitan estofat Fruita de temporada	Brou termal brou vegetals i pasta ECO Peix al forn amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Crema de pastanaga Estofat de llenties ECO amb verdures Fruita de temporada

