

LACTOVEGETARIA



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
FESTIU	Verdura amb patata	Arròs integral amb salsa de verdures	Sopa de fideus ECO amb brou vegetal Seitan rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de coliflor Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita de temporada
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Trinxat de bròquil i patata Llegum saltejat amb enciam i olives Fruita de temporada	Sopa d'arròs ECO amb caldo vegetal Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Verdura amb patata Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada	Espirals integrals amb salsa de formatge Falàfel Fruita de temporada	Crema de porros Estofat de cigrons ECO amb verdures i patata Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18. Ens ho mengem tot	Dimecres 19	Dijous 20. Dia de proteïna vegetal	Divendres 21
Verdura amb patata Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Cassoleta d'arròs ECO amb daus de tofu Fruita de temporada	Cuscús de verdures Cigrons ECO estofats Fruita de temporada	Patates estofades amb verdures amb sofregit de tomàquet Falàfel amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Menú temàtic	Divendres 28. Dia de proteïna vegetal
Arròs integral a la napolitana Tofu amb ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada	Verdura amb patata Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Seitan estofat Fruita de temporada	Brou termal brou vegetals i pasta ECO Falàfel amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Crema de pastanaga Estofat de llenties ECO amb verdures Fruita de temporada

