

NO LLENTIES



		Dimecres 8		Dijous 9		Divendres 10			
		Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà Croquetes de pollastre amb patates xips Pinya en el seu suc		Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Truita de patata i ceba amb niu d'enciams Fruita de temporada		Espirals integrals amb sofregit de verdures amb formatge ratllat Lluç al forn en salsa verda amb enciam i olives Fruita de temporada			
Dilluns 13		Dimarts 14. Ens ho mengem tot		Dimecres 15		Dijous 16		Divendres 17. Dia de proteïna vegetal	
Guisat de llegum (NO lleties) amb verdures de temporada Truita d'espinacs amb niu d'enciams Fruita de temporada		Trinxat de bròquil amb patata Pernilets a les fines herbes amb enciam i pastanaga Taronja		Sopa de l'hort amb verdures i pasta ECO Fogoner amb tomàquet Fruita de temporada		Arròs integral de verdures Botifarra de porc amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel		Crema de porros Mongetes seques ECO amb all i julivert Fruita de temporada	
Dilluns 20		Dimarts 21		Dimecres 22		Dijous 23. Dia de proteïna vegetal		Divendres 24	
Arròs ECO amb sofregit de tomàquet Filet d'abadejo fregidet amb niu d'enciams Fruita de temporada		Cassoleta de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita de pastanaga amb enciam i remolatxa Fruita de temporada		Gratinat de coliflor amb patata amb formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel		Espaguetis integrals saltejats amb verdures i salsa de soja Llegum (NO lleties) estofat amb verdures de temporada Fruita de temporada		Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada	
Dilluns 27		Dimarts 28		Dimecres 29		Dijous 30		Divendres 31. Dia de proteïna vegetal	
Crema de pastanaga Magre de porc estofat amb patata Fruita de temporada		Mongetes blanques ECO estofades Truita de xampinyons amb niu d'enciams Fruita de temporada		Patates estofades amb verdures Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga Fruita de temporada		Macarrons ECO a la napolitana Peix fresc segons mercat amb enciam i olives logurt ECO a granel		Arròs integral al curri Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada	

