

RECOMANACIONS SOPAR:

FEBRER

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Pasta (sopa)	Verdura	Amanida	Verdura	FESTIU
Carn blanca	Proteïna vegetal	Ou	Peix blau	
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blau	Ou	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
Peix blau	Carn blanca	Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura	Amanida
Carn blanca	Ou	Peix blau	Proteïna vegetal	Peix blanc
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic



@somvalors
www.somvalors.com