

NO PORC, NO VEDELLA, HALAL



| Dilluns 3                                                                                                                                    | Dimarts 4. Ens ho mengem tot                                                                                                        | Dimecres 5                                                                                                                                                    | Dijous 6                                                                                                                     | Divendres 7                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bròquil amb patata<br><br>Salsitxes d'au halal amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita de temporada                                              | Macarrons <b>integral</b> al pesto<br><br>Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga<br>logurt <b>ECO</b> a granel                    | Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb verdures de temporada<br><br>Pollastre halal amb salsa de ceba<br><br>Fruita de temporada                                    | Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada<br><br>Truita de formatge amb enciam i olives<br>Fruita de temporada | FESTIU                                                                                                  |
| Dilluns 10                                                                                                                                   | Dimarts 11                                                                                                                          | Dimecres 12                                                                                                                                                   | Dijous 13                                                                                                                    |                                                                                                         |
| Sopa minestrone<br>brou vegetal amb verdures i fideus <b>ECO</b><br><br>Calamars a la romana amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> a granel | Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata<br><br>Pernilets halal al forn amb enciam i olives<br>Fruita de temporada | Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert<br><br>Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                          | Arròs <b>integral</b> de verdures<br><br>Daus de gall dindi halal estofat amb verdures i patata<br>Fruita de temporada       | Crema de carbassó<br><br>Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures de temporada<br>Fruita de temporada   |
| Dilluns 17                                                                                                                                   | Dimarts 18                                                                                                                          | Dimecres 19                                                                                                                                                   | Dijous 20                                                                                                                    | Divendres 21. Menú temàtic                                                                              |
| Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada<br><br>Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada      | Trinxat de col amb patata<br><br>Hamburguesa vegetal amb enciam i olives<br>logurt <b>ECO</b> a granel                              | Espaguetis <b>integrals</b> amb salsa de xampinyons i ceba amb formatge ratllat<br><br>Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada | Sopa d'arròs <b>ECO</b> amb brou de peix<br><br>Pollastre halal a les fines herbes amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada  | Crema de porros<br><br>Coca enramada del Penedès amb verdures i formatge ratllat<br>Fruita de temporada |
| Dilluns 24                                                                                                                                   | Dimarts 25. Ens ho mengem tot                                                                                                       | Dimecres 26                                                                                                                                                   | Dijous 27. Dijous gras                                                                                                       | Divendres 28. Carnestoltes!                                                                             |
| Sopa meravella <b>ECO</b> amb brou vegetal<br><br>Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i olives<br>Fruita de temporada                    | Crema de carbassa<br><br>Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades<br>Fruita de temporada                                              | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b><br><br>Pernilets halal al llorer amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                                             | Arròs <b>integral</b> amb sofregit de tomàquet<br><br>Truita francesa amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> a granel        | Mongeta verda amb patata<br><br>Croquetes d'espínacs amb patates xips<br>Fruita de temporada            |

