

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 3	Dimarts 4. Ens ho mengem tot	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Bròquil amb patata	Macarrons integral amb alfàbrega	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	FESTIU
Salsitxes amb salsa de tomàquet	Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga	Pollastre amb salsa de ceba	Truita francesa amb enciam i olives	
Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Sopa minestrone brou d'au amb verdures i fideus ECO	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral de verdures	Crema de carbassó
Peix al forn amb niu d'enciams	Pernilets al forn amb enciam i olives	Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro	Daus de gall dindi estofat amb verdures i patata	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada
logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Menú temàtic
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Trinxat de col amb patata	Espaguetis integrals amb xampinyons i ceba	Sopa d'arròs ECO amb brou de peix	Crema de porros
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams	Coca s/lactosa enramada del Penedès amb verdures
Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25. Ens ho mengem tot	Dimecres 26	Dijous 27. Dijous gras	Divendres 28. Carnestoltes!
Sopa meravella ECO amb brou d'au	Crema de carbassa	Cassoleta de cigrons ECO	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Mongeta verda amb patata
Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO estofades	Pernilets al llorer amb enciam i blat de moro	Truita francesa amb niu d'enciams	Pollastre a la planxa amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja	Fruita de temporada

