

NO GLUTEN



Dilluns 3	Dimarts 4. Ens ho mengem tot	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Bròquil amb patata	Macarrons s/gluten al pesto	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada	FESTIU
Salsitxes amb salsa de tomàquet	Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga	Pollastre amb salsa de ceba	Truita de formatge amb enciam i olives	
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Sopa minestrone s/gluten brou d'au amb verdures i fideus	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral de verdures	Crema de carbassó
Peix al forn amb niu d'enciams	Pernilets al forn amb enciam i olives	Truita d'espínacs amb enciam i blat de moro	Daus de gall dindi estofat amb verdures i patata	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada
logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Menú temàtic
Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada	Trinxat de col amb patata	Espaguetis s/gluten amb salsa de xampinyons i ceba	Sopa d'arròs ECO amb brou de peix	Crema de porros
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb enciam i olives	Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams	Coca enramada del Penedès s/gluten amb verdures i formatge ratllat
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25. Ens ho mengem tot	Dimecres 26	Dijous 27. Dijous gras	Divendres 28. Carnestoltes!
Sopa meravella s/gluten amb brou d'au	Crema de carbassa	Cassoleta de cigrons ECO	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Mongeta verda amb patata
Fogoner al forn amb tomàquet amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO estofades	Pernilets al llorer amb enciam i blat de moro	Truita de botifarra d'ou amb niu d'enciams	Pollastre a la planxa amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada

