

LACTOVEGETARIA



Dilluns 3	Dimarts 4. Ens ho mengem tot	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Bròquil amb patata	Macarrons integral al pesto	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Verdura amb patata	FESTIU
Seitan amb salsa de tomàquet	Hamburguesa de cigrons amb enciam i pastanaga	Tofu amb salsa de ceba	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Sopa minestrone brou vegetal amb verdures i fideus ECO	Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata	Verdura amb patata	Arròs integral de verdures	Crema de carbassó
Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams	Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Daus de seitan estofat amb verdures i patata	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada
logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Menú temàtic
Verdura amb patata	Trinxat de col amb patata	Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons i ceba	Sopa d'arròs ECO	Crema de porros
Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives	Llegum saltejat amb enciam i pastanaga	amb brou vegetal	Coca enramada del Penedès amb verdures i formatge ratllat
Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada	Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams	Fruita de temporada
Fruita de temporada			Fruita de temporada	
Dilluns 24	Dimarts 25. Ens ho mengem tot	Dimecres 26	Dijous 27. Dijous gras	Divendres 28. Carnestoltes!
Sopa meravel·la ECO amb brou vegetal	Crema de carbassa	Verdura amb patata	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Mongeta verda amb patata
Seitan amb tomàquet amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO estofades	Cassoleta de cigrons ECO	Hamburguesa de cigrons amb niu d'enciams	Croquetes d'espínacs amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel	Fruita de temporada

