

Febrer



2025

Escola Pare Poveda

Dilluns 3	Dimarts 4. Ens ho mengem tot	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Bròquil amb patata (D)	Macarrons integral al pesto (B, O, S, W, L)	Cassoleta d'arròs ECO amb verdures de temporada	Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada	FESTIU
Salsitxes amb salsa de tomàquet (D, S)	Lluç a la llimona (P) amb enciam i pastanaga	Pollastre amb salsa de ceba	Trita de formatge (O, L) amb enciam i olives (D)	
Fruita de temporada	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14. Dia de proteïna vegetal
Sopa minestrone (A, B, O, S, W) brou d'au amb verdures i fideus ECO	Tricolor de verdura (D) amb mongeta verda, pastanaga i patata	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Arròs integral de verdures	Crema de carbassó (D)
Calamars a la romana (P, C, B, O, L, M) amb niu d'enciams	Pernilets al forn amb enciam i olives (D)	Trita d'espínacs (O) amb enciam i blat de moro	Daus de gall dindi estofat (D) amb verdures i patata	Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada
logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21. Menú temàtic
Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada	Trinxat de col amb patata (D)	Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons i ceba (B) amb formatge ratllat (O, L)	Sopa d'arròs ECO (A, P, M, C) amb brou de peix	Crema de porros (D)
Trita de patata i ceba (O) amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella (D, S) amb enciam i olives (D)	Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb niu d'enciams	Coca enramada del Penedès (B, S, L, W, O) amb verdures i formatge ratllat
Fruita de temporada	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 24	Dimarts 25. Ens ho mengem tot	Dimecres 26	Dijous 27. Dijous gras	Divendres 28. Carnestoltes!
Sopa meravella ECO (B, O, S, W, A) amb brou d'au	Crema de carbassa (D)	Cassoleta de cigrons ECO	Arròs integral amb sofregit de tomàquet	Mongeta verda amb patata (D)
Fogoner al forn amb tomàquet (P) amb enciam i olives (D)	Mongetes blanques ECO estofades	Pernilets al llorer amb enciam i blat de moro	Trita de botifarra d'ou (O, L, S) amb niu d'enciams	Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W) amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO a granel (L)	Fruita de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA de temporada		AL·LÈRGENS						
Poma, mandarina, pera, plàtan, taronja, kiwi 	Xirivia, raves, bledes, bròquil, porro, pèsols, espínacs, api, col, carxofa, ceba, pastanaga, espàrrecs, remolatxa, coliflor, calçot, enciam, nap 	B	S	D	P	K	L	C
		Gluten	Soja	Sulfits	Peix	Cacauet	Làctics	Crustaci
		W	O	T	A	G	F	M
		Mostassa	Ou	Tramucos	Api	Sèsam	Fruits de closca	Mol·lusc



PER UN MÓN MÉS COOPERATIU

La cooperació és l'acció de treballar conjuntament amb altres persones, entitats o grups per aconseguir un objectiu comú. Contraposat a la visió individualista de la societat actual, en tenim una d'alternativa que creu en cooperar fomentant valors com la confiança, la solidaritat i el respecte.

Si més entitats i institucions basen el seu funcionament en els principis de cooperació, és més probable que estem en vies d'esdevenir una societat més cooperant.

La cooperació es dona arreu: a l'agricultura, amb els insectes pol·linitzadors, al sud global, amb les ONG's que hi treballen, en entitats de barri, casals, cooperatives de consum o associacions de famílies a les escoles on treballem. Fins i tot en els grups de lectura que els infants impulsen on els alumnes més grans apadrinen els més petits.

Cooperant aspirem a la màxima democràtica, solidària i fraternal. I posem en pràctica allò que el resultat final és superior a la suma de les parts.



Una tradició molt nostra, com són els castells, materialitza l'essència de la cooperació entre persones: cada element individual del castell treballa pel col·lectiu i la imatge del tot està per sobre de la de les parts. És, a més, un moviment que teixeix vincles dins de barris, pobles i ciutats.



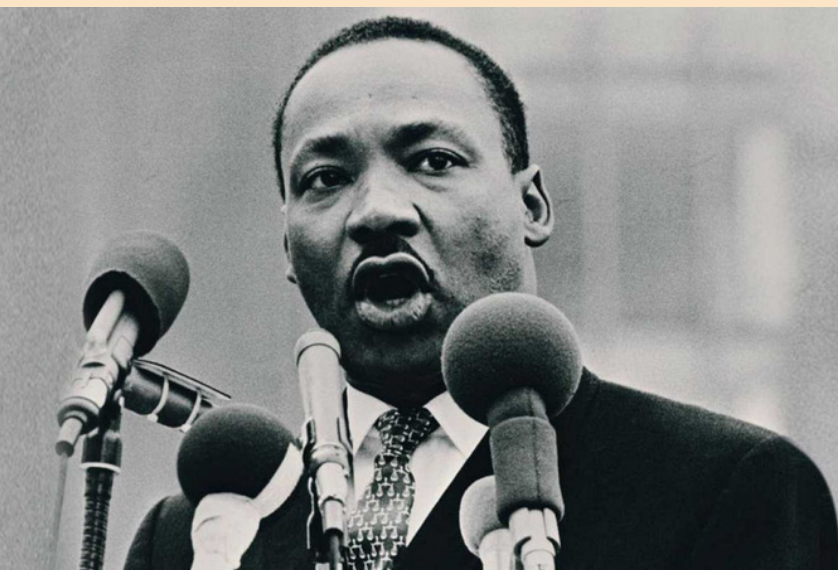
Metges Sense Fronteres és una de les Organitzacions no governamentals que treballa a països del sud global dins l'àmbit de la cooperació pel desenvolupament.

FEBRER: LA COOPERACIÓ I ELS CASTELLERS

Projecte de Migdia Som Valors

Què volem construir? La idea d'equip. Que els infants entenguin què vol dir treballar en equip i formar part d'una comunitat. Hem de transmetre que la suma de les parts, tal com hem comentat, és inferior al tot (quan cooperem).

Com ho volem construir? A través de la mateixa cooperació. Sabem que és una habilitat comunicativa i relacional, per tant, té les característiques de ser contextual, de procés, dinàmica, madurativa i complexa. La cooperació es construeix a través de la comunicació entre els membres per assolir punts d'acord.



**HEM APRÈS A VOLAR COM
ELS OCELLS, A NEDAR COM
ELS PEIXOS, PERÒ NO HEM
APRÈS L'ART DE VIURE
JUNTS, COM GERMANS.**

Martin Luther King



Fomentar
ALIANCES

OSP NÚMERO 7



Treballar
PER UN MÓN JUST

OSP NÚMERO 1