

RECOMANACIONS SOPAR:

DESEMBRE

VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Verdura	Pasta (sopa)	Verdura	Amanida	FESTIU
Ou	Carn blanca	Peix blau	Proteïna vegetal	
Fruita	Postre làctic	Fruita	Fruita	
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Amanida	Verdura	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)
Ou	Peix blanc	Carn blanca	Proteïna vegetal	Peix blau
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Amanida	Verdura
Proteïna vegetal	Carn blanca	Peix blanc	Ou	Peix blau
Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27

BONES VACANCES!



@somvalors
www.somvalors.com