

2024

Escola Pare Poveda

Desembre



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Arròs integral a la cassola amb verdures de temporada Abadejo a la llimona (P) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita de xampinyons (O) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Sopa de fideus ECO (B, A) amb brou d'au Pernillets al romaní amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Bròquil amb patata (D) Magre de porc estofat amb patata (D) Fruita de temporada	FESTIU
Dilluns 9. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de carbassó (D) Estofat de lleties ECO (B) amb verdures de temporada Fruita de temporada	Macarrons integrals a la napolitana (B, O, S, W) amb formatge ratllat (O, L) Salsitxes d'au a la planxa (D, S) amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel (L)	Mongetes blanques ECO amb moniato i pastanaga Truita de formatge (O, L) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Sopa d'arròs ECO (A, P, M, C) amb caldo de peix Peix fresc segons mercat (P, M, C) Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata (D) Llom encebant amb niu d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18. Dia de proteïna vegetal	Dijous 19	Divendres 20. Menú temàtic, menú de Nadal!
Arròs integral amb sofregit de tomàquet Lluç al forn amb julivert (P) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Lleties ECO estofades (B) Truita de patata i ceba (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Crema de verdures (D) Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, S, L, A, M) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata (D) Hamburguesa de vedella (D, S) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Escudella de galets i cigrons ECO (A, B, O) Pollastre rostit amb prunes i orellanes (F, K) Neules i torrons
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27

BONES VACANCES!

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA de temporada		AL·LÈRGENS						
poma, mandarina, figues, pera, plàtan, taronja, kiwi, raïm	porro, tomàquet, espínacs, rave, pebrot, carbassa, albergínia, remolatxa, pastanaga, mongeta verda, bleda, carxofa, api, coliflor, enciam, col, moniato, ceba, nap, xampinyó, cogombre	B Gluten	S Soja	D Sulfits	P Peix	K Cacauet	L Làctics	C Crustaci
		W Mostassa	O Ou	T Tramúsos	A Api	G Sèsam	F Fruits de closca	M Mol·lusc



La Festa i la Pau

*Des de les celebracions cristianes al voltant del **Nadal** i tota la seva litúrgia, fins el **Hanukkah** jueu, la **Kwanzaa** africana, el **Diwali** hindú o el **Yule**, festa pagana precursora de moltes de les tradicions que avui celebrem al voltant del Nadal.*

Les festes d'hivern són un reflex de com les tradicions i cultures es retroalimenten i s'enriqueixen entre sí.

Més enllà d'on i amb qui les celebrem, aquestes dates que s'acosten són un període d'amor, d'introspecció, de família i d'amics, de reflexió i de generositat. Són dates de bons propòsits i de simbologia, de regals i de llums.

*Però haurien de ser, per sobre de tot, temps de **PAU**.*

Els mesos de desembre i gener, treballarem amb els infants valors vinculats a les festes d'hivern: la **generositat**, l'**empatia**, la **solidaritat** o la **fraternitat**. Principalment amb tots aquells infants que, un any més, no gaudiran d'aquestes dates en pau i amb els seus éssers estimats.



Més de 40 conflictes bèlics conviuran aquestes festes amb les imatges més tradicionals. El punt de trobada de totes les celebracions: la pau, la solidaritat, la fraternitat i el respecte es contraposen als milers de víctimes innocents d'aquests conflictes.



Hem de desarmar les consciències: entendre que la militarització no ens protegirà més.

Arcadi Oliveres

