

OVOLACTOVEGETARIA

Dilluns 4	Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassó amb crostonets de pa	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Bròquil amb patata	Espaguetis ECO amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat
Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams	Seitan rostit amb salsa de poma	Ous amb tomàquet amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Truita francesa amb enciam i pastanaga
logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal	Divendres 15
Sopa d'arròs ECO amb brou vegetal	Cassoleta de cigrons ECO	Mongeta verda amb patata	Crema de fonoll	Macarrons integrals a la napolitana
Estofat de tofu amb patata	Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa	Croquetes d'espínacs amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Truita francesa amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb sofregit de verdures	Sopa de fideus ECO amb brou vegetal	Crema de coliflor	Trinxat de col amb patata	Cuscús de verdures
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro	Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de tofu	Seitan amb salsa de ceba amb enciam i olives	Cigrons ECO estofats
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!	Divendres 29
Espaguetis ECO amb sofregit de tomàquet	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs integral de verdures	Crema de porro	Cassoleta de mongetes blanques ECO
Truita francesa amb enciam i remolatxa	Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro	Hamburguesa vegetal amb niu d'enciams	Pizza de verdures	Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada

