

NO PORC



Dilluns 4	Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassó amb crostonets de pa	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada	Bròquil amb patata	Espaguetis ECO amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat
Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams	Pollastre rostit amb salsa de poma	Ous farcits amb enciam i olives	Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro	Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga
logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal	Divendres 15
Sopa d'arròs ECO amb brou d'au	Cassoleta de cigrons ECO	Mongeta verda amb patata	Crema de fonoll	Macarrons integrals a la napolitana
Estofat vedella amb patata	Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb sofregit de verdures	Sopa de fideus ECO amb brou d'au	Crema de coliflor	Trinxat de col amb patata	Cuscús de verdures
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro	Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap	Carn d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives	Cigrons ECO estofats
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!	Divendres 29
Espaguetis ECO amb sofregit de tomàquet	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs integral de verdures	Crema de porro	Cassoleta de mongetes blanques ECO
Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa	Salsitxes d'au amb enciam i blat de moro	Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams	Pizza de verdures	Truita francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ECO granel	Fruita de temporada	Fruita de temporada

