

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 4	Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs integral amb tomàquet Pollastre a la planxa amb niu d'enciams logurt de soja	Crema de carbassó SENSE crostonets de pa Llom rostit amb salsa de poma Fruita de temporada	Llenties ECO estofades amb verdures de temporada Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada	Bròquil amb patata Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espaguetis ECO amb orenga Luç a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal	Divendres 15
Sopa d'arròs ECO amb brou d'au Estofat vedella amb patata Fruita de temporada	Cassoleta de cigrons ECO Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Crema de fonoll Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Macarrons integrals a la napolitana Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de fideus ECO amb brou d'au Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Crema de coliflor Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Trinxat de col amb patata Cam d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt de soja	Cuscús de verdures Cigrons ECO estofats Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!	Divendres 29
Espaguetis ECO amb sofregit de tomàquet Luç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt de soja	Crema de porro Coca s/lactosa de verdures Fruita de temporada	Cassoleta de mongetes blanques ECO Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada

