

NO GLUTEN

Dilluns 4	Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassó SENSE crostonets de pa	Llenties s/gluten estofades amb verdures de temporada	Bròquil amb patata	Espaguetis s/gluten amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat
Pollastre a la planxa amb niu d'enciams logurt ECO granel	Llom rostit amb salsa de poma Fruita de temporada	Ous farcits amb enciam i olives Fruita de temporada	Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal	Divendres 15
Sopa d'arròs ECO amb brou d'au	Cassoleta de cigrons ECO	Mongeta verda amb patata	Crema de fonoll	Macarrons s/gluten a la napolitana
Estofat vedella amb patata Fruita de temporada	Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams logurt ECO granel
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llenties s/gluten amb sofregit de verdures	Sopa de fideus s/gluten amb brou d'au	Crema de coliflor	Trinxat de col amb patata	Arròs de verdures
Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap Fruita de temporada	Cam d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives logurt ECO granel	Cigrons ECO estofats Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!	Divendres 29
Espaguetis s/gluten amb sofregit de tomàquet	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata	Arròs integral de verdures	Crema de porro	Cassoleta de mongetes blanques ECO
Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel	Pizza de verdures s/gluten Fruita de temporada	Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada

