

NO CARN



| Dilluns 4                                         | Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal                    | Dimecres 6                                              | Dijous 7                                                   | Divendres 8                                                                      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Arròs <b>integral</b> amb tomàquet                | Crema de carbassó amb crostonets de pa                | Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada | Bròquil amb patata                                         | Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de formatge amb crema de llet i formatge ratllat |
| Croquetes d'espínacs amb niu d'enciams            | <b>Seitan rostit amb salsa de poma</b>                | Ous farcits amb enciam i olives                         | <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i blat de moro       | Lluç a la llimona amb enciam i pastanaga                                         |
| logurt <b>ECO</b> granel                          | Fruita de temporada                                   | Fruita de temporada                                     | Fruita de temporada                                        | Fruita de temporada                                                              |
| Dilluns 11                                        | Dimarts 12                                            | Dimecres 13                                             | Dijous 14. Dia de proteïna vegetal                         | Divendres 15                                                                     |
| <b>Sopa d'arròs ECO</b> amb brou vegetal          | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b>                       | Mongeta verda amb patata                                | Crema de fonoll                                            | Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana                                       |
| <b>Estofat de tofu amb patata</b>                 | Truita d'espínacs amb enciam i remolatxa              | <b>Croquetes d'espínacs</b> amb enciam i olives         | Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert | <b>Peix fresc segons mercat</b> amb niu d'enciams                                |
| Fruita de temporada                               | Fruita de temporada                                   | Fruita de temporada                                     | Fruita de temporada                                        | logurt <b>ECO</b> granel                                                         |
| Dilluns 18                                        | Dimarts 19                                            | Dimecres 20                                             | Dijous 21                                                  | Divendres 22. Dia de proteïna vegetal                                            |
| Llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures      | <b>Sopa de fideus ECO</b> amb brou vegetal            | Crema de coliflor                                       | Trinxat de col amb patata                                  | Cuscús de verdures                                                               |
| Truita de patata i ceba amb enciam i blat de moro | <b>Hamburguesa vegetal</b> amb enciam i pastanaga     | Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus de rap            | <b>Seitan amb salsa de ceba</b> amb enciam i olives        | Cigrons <b>ECO</b> estofats                                                      |
| Fruita de temporada                               | Fruita de temporada                                   | Fruita de temporada                                     | logurt <b>ECO</b> granel                                   | Fruita de temporada                                                              |
| Dilluns 25                                        | Dimarts 26                                            | Dimecres 27                                             | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!              | Divendres 29                                                                     |
| Espaguetis <b>ECO</b> amb sofregit de tomàquet    | Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata | Arròs <b>integral</b> de verdures                       | Crema de porro                                             | Cassoleta de mongetes blanques <b>ECO</b>                                        |
| Lluç al forn amb julivert amb enciam i remolatxa  | <b>Croquetes d'espínacs</b> amb enciam i blat de moro | <b>Hamburguesa vegetal</b> amb niu d'enciams            | Pizza de verdures                                          | Truita francesa amb enciam i olives                                              |
| Fruita de temporada                               | Fruita de temporada                                   | logurt <b>ECO</b> granel                                | Fruita de temporada                                        | Fruita de temporada                                                              |

