

NO CARN, HALAL, NO OU, NO PATATA



| Dilluns 4                                                                  | Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal                               | Dimecres 6                                                             | Dijous 7                                                                          | Divendres 8                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Arròs <b>integral</b> amb tomàquet                                         | Verdura (NO patata)                                              | Llenties <b>ECO</b> estofades                                          | Bròquil                                                                           | Espaguetis <b>s/ou</b> amb orenga                                                 |
| Peix al forn<br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel              | Seitan rostit amb salsa de poma                                  | Peix al forn<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada             | Peix al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada                  | Lluç a la llimona<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada                |
| Dilluns 11                                                                 | Dimarts 12                                                       | Dimecres 13                                                            | Dijous 14. Dia de proteïna vegetal                                                | Divendres 15                                                                      |
| Sopa d'arròs <b>ECO</b><br>amb brou vegetal                                | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b>                                  | Mongeta verda                                                          | Verdura (NO patata)                                                               | Macarrons <b>s/ou</b> a la napolitana                                             |
| Estofat de tofu                                                            | Peix al forn<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada    | Peix al forn<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada             | Mongetes blanques <b>ECO</b> saltejades amb all i julivert<br>Fruita de temporada | Peix fresc segons mercat<br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel         |
| Dilluns 18                                                                 | Dimarts 19                                                       | Dimecres 20                                                            | Dijous 21                                                                         | Divendres 22. Dia de proteïna vegetal                                             |
| Llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures                               | Sopa de fideus <b>s/ou</b><br>amb brou vegetal                   | Verdura (NO patata)                                                    | Verdura (NO patata)                                                               | Cuscús de verdures                                                                |
| Verdura (NO patata)                                                        | Peix al forn<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada    | Cassoleta d'arròs <b>ECO</b> amb daus<br>de rap<br>Fruita de temporada | Seitan amb salsa de ceba<br>amb enciam i olives<br>logurt <b>ECO</b> granel       | Cigrons <b>ECO</b> estofats<br>Verdura (NO patata)<br>Fruita de temporada         |
| Peix al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada           |                                                                  |                                                                        |                                                                                   |                                                                                   |
| Dilluns 25                                                                 | Dimarts 26                                                       | Dimecres 27                                                            | Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!                                     | Divendres 29                                                                      |
| Espaguetis <b>s/ou</b> amb sofregit de tomàquet                            | Verdura (NO patata)                                              | Arròs <b>integral</b> de verdures                                      | Verdura (NO patata)                                                               | Cassoleta de mongetes blanques <b>ECO</b>                                         |
| Lluç al forn amb julivert<br>amb enciam i remolatxa<br>Fruita de temporada | Peix al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada | Peix al forn<br>amb niu d'enciams<br>logurt <b>ECO</b> granel          | Pizza de verdures <b>s/ou</b><br>Fruita de temporada                              | Verdura (NO patata)<br>Peix al forn<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada |

