

2024

NOVEMBRE



Escola Pare Poveda

Dilluns 4	Dimarts 5. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Arròs integral amb tomàquet	Crema de carbassó (D) amb crostonets de pa (B, F, K, L, S, G)	Llenties ECO estofades (B) amb verdures de temporada	Bròquil amb patata (D)	Espaguetis ECO amb salsa de formatge (B, O, S, W) amb crema de llet i formatge ratllat (O, L)
Croquetes d'espínacs (B, C, O, P, S, L, A, M) amb niu d'enciams logurt ECO granel (L)	Llom rostit amb salsa de poma	Ous farcits (O, P) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Pernilets al romaní amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Lluç a la llimona (P) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14. Dia de proteïna vegetal	Divendres 15
Sopa d'arròs ECO (A) amb brou d'au	Cassoleta de cigrons ECO	Mongeta verda amb patata (D)	Crema de fonoll (D)	Macarrons integrals a la napolitana (B, S, W)
Estofat vedella amb patata (D) Fruita de temporada	Truita d'espínacs (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Pollastre a la planxa amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Mongetes blanques ECO saltejades amb all i julivert Fruita de temporada	Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb niu d'enciams logurt ECO granel (L)
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb sofregit de verdures (B)	Sopa de fideus ECO (B, S, W, A) amb brou d'au	Crema de coliflor (D)	Trinxat de col amb patata (D)	Cuscús de verdures (B, S, W)
Truita de patata i ceba (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pollastre rostit al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Cassoleta d'arròs ECO amb daus de rap (P) Fruita de temporada	Carn d'au amb salsa de ceba amb enciam i olives (D) logurt ECO granel (L)	Cigrons ECO estofats Fruita de temporada
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28. Menú temàtic, menú de Festa Major!	Divendres 29
Espaguetis ECO amb sofregit de tomàquet (B, S, W) Lluç al forn amb julivert (P) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Salsitxes de porc (D, S) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral de verdures Cuixetes a les fines herbes amb niu d'enciams logurt ECO granel (L)	Crema de porro (D) Pizza de verdures (B, S, L, W, O) Fruita de temporada	Cassoleta de mongetes blanques ECO Truita francesa (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

Tastet mensual!

Delícies de coliflor



FRUITA I VERDURA

de temporada

Poma, pera, raïm, plàtan, figues, taronja, mandarina, kiwi, castanya



Albergínia, porro, espínacs, rave, calçot, carbassa, xampinyó, bròquil, api, col, bledes, remolatxa, pastanaga, nap, enciam, carxofa, coliflor, ceba, moniato



AL·LÈRGENS

B

Gluten

S

Soja

D

Sulfits

P

Peix

K

Cacauet

L

Làctics

C

Crustaci

W

Mostassa

O

Ou

T

Tramusos

A

Api

G

Sèsam

F

Fruits de closca

M

Mol·lusc





NOVEMBRE

Projecte de Migdia Som Valors

1 Celebrem la diversitat!

El lloc on naixem, el color de la nostra pell, el gènere o la condició socioeconòmica tenen influència no només en el desenvolupament personal i laboral sino inclús en la retribució o les possibilitats d'ascens social.



4 Marc pedagògic

Des de l'escola, els últims anys s'està duent a terme una gran tasca per tal d'integrar realitats i capacitats diverses, per treballar cap a la inclusivitat en la seva versió més àmplia i aquest mes volem contribuir-hi amb el nostre granet de sorra!

2 Punt de partida

Una pedagogia transformadora és aquella que converteix el migdia en un espai democràtic on tothom sent necessitat d'aportar. Una educació crítica és la base per poder avançar en conceptes com la igualtat, el respecte o la tolerància.

GEGANTS I MULTICULTURALITAT!

5 Els capgrossos!

No perdrem mai de vista com aquesta diversitat enriqueix els matisos d'allò local i propi i com lluny de separar-nos, les festes populars ens uneixen i actuen com a innibidors contra biaixos històrics que han estat massa arrelats a la societat

3 Els gegants!

La representació caricaturesca de figures, personatges i estereotips que ens ofereixen els gegants i capgrossos ens ajudarà a treballar una proposta multicultural i a l'hora contribuirà a normalitzar la diversitat.

6 Com ho farem?

Sense perdre de vista el marc pedagògic, intentarem aterrar la temàtica del mes de diverses maneres: creant màscares, gegants o capgrossos, elaborant manualitats al voltant d'aquests personatges i incidint en el seu simbolisme.

Algunes festes tradicionals en les que ens inspirarem aquest mes:

- La Festa Major de Torelló
- Les Santes de Mataró
- FM de Santa Rosalia de Torredembarra

