

RECOMANACIONS SOPAR:

SETEMBRE



VALORS
somvalors.com
Telf. 934 274 734



Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Verdura	Verdura	FESTIU	Verdura	Amanida
Proteïna vegetal	Peix blau		Ou	Carn blanca
Fruita	Postre làctic		Fruita	Fruita
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Verdura	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura	Verdura
Peix blau	Ou	Peix blanc	Carn blanca	Proteïna vegetal
Postre làctic	Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Verdura	FESTIU	Verdura	Verdura	Amanida
Peix blau		Proteïna vegetal	Ou	Carn blanca
Fruita		Fruita	Postre làctic	Fruita
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Verdura	Verdura	Verdura	Pasta (sopa)	Amanida
Proteïna vegetal	Ou	Peix blau	Carn blanca	Peix blanc
Fruita	Fruita	Postre làctic	Fruita	Postre làctic



@somvalors
www.somvalors.com