

NO LACTOSA, PLV



Dilluns 9 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 10 Amanida de llenties ECO amb vegetals, olives, blat de moro Pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada	Dimecres 11 FESTIU	Dijous 12 Macarrons integrals amb alfàbrega Lluç al forn amb all i julivert amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 13. Dia de proteïna vegetal Vichyssoise Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 16 Arròs integral amb salsa de verdures Mandonguilles amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada	Dimecres 18 Coliflor amb patata Pollastre amb salsa de ceba amb amanida variada logurt de soja	Dijous 19 Empedrat de cigrons ECO amb vegetals, olives, blat de moro Truita de xampinyons amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 20 Fideuà ECO de verdures Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 23 Llenties ECO amb sofregit de verdures Truita de carbassó amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 24 FESTIU	Dimecres 25 Espirals integrals amb salsa de tomàquet Pollastre a l'ast amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 26 Arròs ECO amb alfàbrega Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 30 Espaguetis integrals amb xampinyons Filet de maira fregidet amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 1 Arròs tres delícies amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols Pollastre amb salsa de poma logurt de soja	Dimecres 2 Llenties ECO estofades Truita de patata i ceba amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 4 Crema de carbassa Estofat de magre de porc amb patata Fruita de temporada

