

LACTOVEGETARIA



Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13. Dia de proteïna vegetal
Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Verdura amb patata Amanida de lleties ECO amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Fruita de temporada	FESTIU	Macarrons integrals al pesto amb alfàbrega i formatge ratllat Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Vichyssoise Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Arròs integral amb salsa de verdures Mandonguilles vegetals amb salseta i patates Fruita de temporada	Crema de carbassó Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada	Coliflor amb patata Tofu amb salsa de ceba amb amanida variada logurt ECO a granel	Verdura amb patata Empedrat de cigrons ECO amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Fruita de temporada	Fideuà ECO de verdures Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal
Verdura amb patata Lleties ECO amb sofregit de verdures Fruita de temporada	FESTIU	Espirals integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs ECO marcanet amb alfàbrega i formatge ratllat Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Crema de pastanaga Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal	Divendres 4
Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons Croquetes vegetals amb amanida variada Fruita de temporada	Arròs a les fines herbes Seitan amb salsa de poma logurt ECO a granel	Verdura amb patata Lleties ECO estofades Fruita de temporada	Tricolor de verdura mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa de cigrons amb amanida variada Fruita de temporada	Crema de carbassa Estofat de llegum amb patata Fruita de temporada

