

NO CARN, HALAL, NO OU, NO PATATA



Dilluns 9 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 10 Amanida de lleties ECO s/ou amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Dimecres 11 FESTIU	Dijous 12 Macarrons s/ou amb alfàbrega Lluç al forn amb all i julivert amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 13. Dia de proteïna vegetal Verdura s/patata Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 16 Arròs integral amb salsa de verdures Mandonguilles vegetals amb salseta i patates Fruita de temporada	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal Verdura s/patata Mongetes blanques ECO estofades SENSE patata Fruita de temporada	Dimecres 18 Coliflor Peix amb salsa de ceba amb amanida variada logurt ECO a granel	Dijous 19 Empedrat de cigrons ECO s/ou amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 20 Fideuà ECO de verdures Peix fresc segons mercat amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 23 Lleties ECO amb sofregit de verdures SENSE patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 24 FESTIU	Dimecres 25 Espirals s/ou amb salsa de tomàquet Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 26 Arròs ECO amb alfàbrega Lluç a la llimona amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal Verdura s/patata Mongetes blanques ECO estofades amb verdures SENSE patata Fruita de temporada
Dilluns 30 Espaguetis s/ou amb xampinyons Filet de maira fregidet amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 1 Arròs a les fines herbes Seitan amb salsa de poma logurt ECO a granel	Dimecres 2 Lleties ECO estofades SENSE patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Verdura s/patata Peix al forn amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 4 Verdura s/patata Peix al forn Fruita de temporada

