

Menú Setembre



2024

Escola Pare Poveda

Dilluns 9 Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Trita de patata i ceba (O) amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 10 Amanida de llenties ECO (B, O, D, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita de temporada	Dimecres 11 FESTIU	Dijous 12 Macarrons integrals al pesto (B, O, S, L, W) amb alfàbrega i formatge ratllat Lluç al forn amb all i julivert (P) amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 13. Dia de proteïna vegetal Vichyssoise (D) Cigrons ECO saltejats amb all i julivert Fruita de temporada
Dilluns 16 Arròs integral amb salsa de verdures Mandonguilles amb salseta i patates (D, S) Fruita de temporada	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal Crema de carbassó (D) Mongetes blanques ECO estofades Fruita de temporada	Dimecres 18 Coliflor amb patata (D) Pollastre amb salsa de ceba amb amanida variada logurt ECO a granel (L)	Dijous 19 Empedrat de cigrons ECO (D, O, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge Trita de xampinyons (O) amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 20 Fideuà ECO de verdures (B, S, W) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb amanida variada Fruita de temporada
Dilluns 23 Llenties ECO amb sofregit de verdures (B) Trita de carbassó (O) amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 24 FESTIU	Dimecres 25 Espirals integrals amb salsa de tomàquet (B, O, S, W) Pollastre a l'ast amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 26 Arròs ECO marcianet (O, L) amb alfàbrega i formatge ratllat Lluç a la llimona (P) amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 27. Dia de proteïna vegetal Crema de pastanaga (D) Mongetes blanques ECO estofades amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 30 Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons (B, O, S, L, W) Filet de maira fregidet (B, S, P) amb amanida variada Fruita de temporada	Dimarts 1 Arròs tres delícies (D, C, O) amb pernil en dolç, gambes, truita francesa i pèsols Pollastre amb salsa de poma logurt ECO a granel (L)	Dimecres 2 Llenties ECO estofades (B) Trita de patata i ceba (O) amb amanida variada Fruita de temporada	Dijous 3. Dia de proteïna vegetal Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb amanida variada Fruita de temporada	Divendres 4 Crema de carbassa (D) Estofat de magre de porc amb patata (D) Fruita de temporada

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA de temporada		AL·LÈRGENS								
Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues 	Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carabassó, espinacs, rave, remolatxa 	B	S	D	P	K	L	C		
		Gluten	Soja	Sulfits	Peix	Cacauet	Làctics	Crustaci		
		W	O	T	A	G	F	M		
		Mostassa	Ou	Tramucos	Api	Sèsam	Fruits de closca	Mol·lusc		



Projecte 24/25

Recuperem les tradicions

Un recorregut a través del nostre llegat cultural

Aquest curs farem un viatge apassionant a través de les tradicions de casa nostra. A mesura que desenvolupem la nostra proposta pedagògica descobrirem tots aquells valors vinculats a elements de la nostra cultura popular, com ara cançons i balls populars, el bestiar, el carnestoltes, castellers i trabucaires, les sardanes i molts altres jocs populars.

Aprofitarem la temàtica transversal de cada mes per treballar conceptes pedagògics de fons, inherents a la nostra entitat i presents en totes les activitats que gestionem, com ara la salut, la cooperació, el canvi climàtic, la igualtat, la multiculturalitat, la pau o el model econòmic en general i l'alimentari, en concret.

Tot ho farem sense perdre de vista la naturalesa lúdica i disruptiva del temps de migdia, el pensament crític i la llibertat, entesa com allò que potencia de la creativitat. Serà un curs apassionant pels infants i els educadors i educadores i gràcies a totes les novetats que introduïrem a nivell de comunicació amb famílies, ho viureu amb nosaltres des de casa. Perquè és un projecte de tota la comunitat educativa i vosaltres en sou una peça clau!

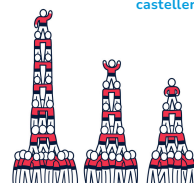
Novembre i la multiculturalitat: Gegants i cap grossos

El pensament crític forma part del nostre ADN. Analitzarem els biaixos de la societat actual en allò que respecta a la diversitat i veurem com, tal com diu Bell Hooks, "...el cos produeix biaixos que la teoria inicialment no contempla". Treballarem sobre aquests aspectes des de la [Festa Major de Torelló](#), [Les Santes de Mataró](#) o la [Festa Major de Santa Rosalia de Torredembarra](#).



Un febrer de cooperació i la igualtat: Els castellers

Els castellers són una festa tradicional i formen part de la cultura ancestral de casa nostra. El que aquestes estructures humanes impliquen ens servirà per treballar la cooperació i l'esforç comunitari. Coneixerem la [Festa Major de Sant Fèlix i la diada castellera de la Bisbal del Penedès](#).



El mes d'abril i la llengua: Cercavil·les i cultura

El mes d'abril treballarem sobre la importància del català com a llengua i patrimoni cultural. Ho farem a través de festes tradicionals com el [Sant Jordi](#), [les Festes del Tura](#), a [Olot](#), o la [Festa Major de Sant Roc](#), a [Arenys de Mar](#). Aprofitarem per crear el nostre conte cooperatiu entre totes les escoles de Valors!



Juny i el model econòmic: Balls tradicionals

Entre tots i totes hem d'apostar per un model econòmic i social que posi les persones al centre. Que prioritzi la felicitat a la producció, el desenvolupament al creixement i l'acumulació. Les danses tradicionals com la [sardana](#), el [ball de bastons](#), les [batucades](#) o el [Ball de la Morisca](#), de [Gerri de la Sal](#), ens ajudaran a posar èmfasi en el col·lectiu per sobre les individualitats i en allò que anomenem els comuns.

Octubre i el model alimentari: Les festes de la collita

El mes d'octubre reflexionarem sobre el model alimentari vigent fent un recorregut a través de les principals festes de casa nostra que ens vinculen al sector primari: la [festa de la cirera](#), la [xatonada del Penedès](#), l'[alpec del cargol](#) o la [festa de l'arròs de Bagà](#). Ens hi acompanyeu?



Desembre, gener i la pau: El nadal i la festa

Vivim en un món de contrastos on la pau és un luxe que no està a l'abast de tots els infants. El mes de desembre treballarem sobre la vida, l'empatia i l'amor. [Coneixerem els trabucaires](#), [tradicions com la Passió de Nadal](#) i incidirem en valors clau per un món en pau com l'empatia i la solidaritat.



Març i canvi climàtic: El foc de la festa major

El Planeta s'escalfa i necessitem posar-hi remei. I en aquest procés és clau que les futures generacions entenguin els errors del passat i els reptes que presenta el futur. Durant el mes de març lligarem el concepte de l'escalfament global amb la presència del foc a les festes tradicionals; des dels diferents [correfocs arreu de Catalunya](#), a l'[Escaldàrium \(Caldes\)](#), la [Baixada de Falles de Taüll](#) o l'[Hèsta deth Taro d'Arties](#).



Maig, salut i esport: Les festes marítimes

Un altre dels eixos transversals del projecte és la salut entesa globalment i l'esport des d'un prisma més tancat. Viurem les festes vinculades a l'aigua i el mar, a la vegada que treballarem sobre la importància de l'esport per la salut: la [Festa Major de Sant Jaume](#), la [de Santa Cristina](#) o la [Festa de la Sal de l'Escala](#).

