

NO VEDELLA



| Dilluns 7                                                    | Dimarts 8                                                                    | Dimecres 9                                                  | Dijous 10. Dia de proteïna vegetal                                 | Divendres 11                                                                    |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Arròs <b>ECO</b> a la cassola                                | Estofat de cigrons <b>ECO</b><br>amb verdures de temporada                   | Macarrons <b>integrals</b> a la napolitana                  | Crema de porros<br>amb crostonets de pa                            | Gratinat de coliflor i patata<br>amb formatge ratllat                           |
| Lluç al forn amb julivert<br>amb enciam i blat de moro       | Truita d'espínacs<br>amb niu d'enciams                                       | Llom amb salsa de poma                                      | Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb<br>verduretes           | Cuixetes a l'allet<br>amb enciam, pastanaga i olives                            |
| logurt <b>ECO</b> a granel                                   | Fruita de temporada                                                          | Fruita de temporada                                         | Fruita de temporada                                                | Fruita de temporada                                                             |
| Dilluns 14                                                   | Dimarts 15                                                                   | Dimecres 16                                                 | Dijous 17                                                          | Divendres 18. Dia de proteïna vegetal                                           |
| Llenties <b>ECO</b> amb pastanaga                            | Cassoleta de patates<br>amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada     | Arròs <b>integral</b> amb sofregit de tomàquet              | Espirals <b>ECO</b> marcianets<br>amb alfàbrega i formatge ratllat | Crema de carbassa                                                               |
| Truita paisana<br>amb enciam i olives                        | Botifarra a la planxa<br>amb enciam i blat de moro                           | Carn d'au amb salsa de soja i mel                           | Fogoner amb samfaina                                               | Cigrons <b>ECO</b> estofats amb verdures de<br>temporada                        |
| Fruita de temporada                                          | logurt <b>ECO</b> a granel                                                   | Fruita de temporada                                         | Fruita de temporada                                                | Fruita de temporada                                                             |
| Dilluns 21                                                   | Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal                                          | Dimecres 23                                                 | Dijous 24                                                          | Divendres 25                                                                    |
| Tricolor de verdura<br>amb mongeta verda, pastanaga i patata | Arròs <b>ECO</b> al curri<br>amb verdures de temporada                       | Cuscús de verdures                                          | Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i<br>julivert          | Espaguetis <b>integrals</b> saltejats amb verdures<br>amb col, pastanaga i ceba |
| <b>Hamburguesa vegetal</b><br>amb enciam i blat de moro      | Llenties <b>ECO</b> amb pastanaga                                            | Pollastre estofat amb patata                                | Truita de julivert i ceba<br>amb enciam i remolatxa                | <b>Peix fresc segons mercat</b><br>amb niu d'enciams                            |
| Fruita de temporada                                          | Fruita de temporada                                                          | Fruita de temporada                                         | Fruita de temporada                                                | logurt <b>ECO</b> a granel                                                      |
| Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal                          | Dimarts 29                                                                   | Dimecres 30                                                 | Dijous 31. La Castanyada!                                          | Divendres 1                                                                     |
| Arròs <b>integral</b> de verdures                            | Espirals <b>ECO</b> gratinats<br>amb sofregit de verdures i formatge ratllat | Cassoleta de cigrons <b>ECO</b> amb verdures                | Crema de moniato                                                   | <b>FESTIU</b>                                                                   |
| Llenties <b>ECO</b> estofades                                | Seitons en tempura<br>amb niu d'enciams                                      | Truita de patata i ceba<br>amb enciam, blat de moro i pipes | Pollastre rostit a la catalana<br>amb prunes i orellanes           |                                                                                 |
| Fruita de temporada                                          | Fruita de temporada                                                          | Fruita de temporada                                         | Postre especial                                                    |                                                                                 |

