

NO LACTOSA, SOJA, PRESSEC, NECTARINA, ALBERCOC, CIRERA, PARAGUAIO



Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Arròs ECO a la cassola Lluç al forn amb julivert amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Estofat de cigrons ECO amb verdures de temporada Truita d'espínacs amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Macarrons s/soja a la napolitana Llom amb salsa de poma Fruita de temporada permesa	Crema de porros SENSE crostonets de pa Mongetes blanques ECO estofades amb verduretes Fruita de temporada permesa	Coliflor i patata Cuixetes a l'allet amb enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada permesa
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18. Dia de proteïna vegetal
Llenties ECO amb pastanaga Truita paisana amb enciam i olives Fruita de temporada permesa	Cassoleta de patates amb sofregit de tomàquet i verdures de temporada Llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Arròs integral amb sofregit de tomàquet Carn d'au a la planxa Fruita de temporada permesa	Espirals ECO amb alfàbrega Fogoner amb samfaina Fruita de temporada permesa	Crema de carbassa Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada Fruita de temporada permesa
Dilluns 21	Dimarts 22. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Tricolor de verdura amb mongeta verda, pastanaga i patata Peix al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada permesa	Arròs ECO al curri amb verdures de temporada Llenties ECO amb pastanaga Fruita de temporada permesa	Pasta s/soja de verdures Pollastre estofat amb patata Fruita de temporada permesa	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Truita de julivert i ceba amb enciam i remolatxa Fruita de temporada permesa	Espaguetis s/soja saltejats amb verdures amb col, pastanaga i ceba Peix fresc segons mercat amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa
Dilluns 28. Dia de proteïna vegetal	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31. La Castanyada!	Divendres 1
Arròs integral de verdures Llenties ECO estofades Fruita de temporada permesa	Espirals ECO amb sofregit de verdures Peix al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada permesa	Cassoleta de cigrons ECO amb verdures Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pipes Fruita de temporada permesa	Crema de moniato Pollastre rostí a la catalana amb prunes i orellanes Fruita de temporada permesa	FESTIU

