

Benvolgudes famílies,

Amb l'objectiu de fomentar la coneixença entre els nostres alumnes de 1r i 2n d'ESO i treballar la integració i la cohesió dels grups, des de l'Institut Vallcarca tenim programada la següent **Estada de Cohesió**:

Lloc: Casa Amadeo (Poblenou del Delta de l'Ebre)

Dies: 18,19 i 20 de 2024

Transport: Autocar

Preu: 187,50 € (inclou transport, allotjament amb pensió completa i activitats)

L'institut, per afavorir les famílies i que tots els nostres alumnes puguin gaudir-ne, recolza econòmicament a les famílies amb un import de 22,50€ per alumne; és per això que el preu final de l'activitat queda reduït a 165,00 €, en comptes dels 187,50 € que és el preu real.

Les activitats lúdiques i educatives que l'alumnat realitzarà seran portades a terme per un grup de monitores i monitors que els acompanyaran durant l'estada.

El material que cal portar és el següent:

MATERIAL QUE CAL PORTAR	
1. Maleta o Motxilla	9. Banyador
2. L'esmorzar i dinar del primer dia	10. Necesser amb sabó, xampú, desodorant, raspall i pasta de dents.
3. Sac de dormir o llençols (també funda per a coixí)	11. Jaqueta i/o dessuadora
4. Roba còmoda	12. Impermeable (en cas que hi hagi previsió de pluja)
5. Calçat esportiu / bambes	13. Crema solar
6. Pijama	14. Cantimplora
7. Tovallola	15. Gorra
8. Escarpins (obligatoris per poder fer les activitats aquàtiques)	16. Llanterna

El programa d'activitats serà el següent:

PROGRAMA D'ACTIVITATS			
Hora	18 de setembre	19 de setembre	20 de setembre
08:30	Trobada a l'institut i sortida cap al Delta de l'Ebre amb l'autocar.	Esmorzar	Esmorzar
10:00 - 11:00	Arribada a la Casa de Colònies i esmorzar (pícnic propi).	Sortida amb bici fins al centre Delting Park per passar el matí de Jocs Aquàtics	Sortida a la Llacuna de l'Encanyissada per fer l'activitat de barquetes de perxar.
11:30	Presentació dels monitors i distribució de les habitacions		
13:30	Dinar (pícnic propi)	Tornada a la Casa de Colònies i Dinar	Tornada a la Casa de Colònies i Dinar
15:30	Sortida a la Badia dels Alfacs per fer l'activitat de piragüisme.	Sortida a la Llacuna de la Tancada, reserva integral de fauna salvatge amb parada a la platja del Trabucador per berenar.	Sortida cap a Barcelona amb l'autocar
18:00 – 19:00			Arribada a l'institut
19:00	Tornada a la Casa de Colònies i temps lliure	Tornada a la Casa de Colònies i temps lliure	
20:30	Sopar	Sopar	
21:30	Jocs de descoberta amb els monitors	Festa Musical	
23:00	Fi de les activitats i dormir	Fi de les activitats i dormir	

Equip Directiu

Barcelona, 9 de setembre de 2024